

Уважаемые дети, подростки и их родители!

Если Вы оказались в трудной жизненной ситуации Вы можете обратиться за консультативной помощью на единый **общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122.**

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно и тайна обращения гарантируется.