



Городской конкурс «БУДЬ ЗДОРОВ!»

Ульшина Любовь Владимировна
учитель физической культуры
МБОУ СШ №37 г. Липецка



Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры

- Организация уроков физической культуры с учетом гигиенических условий обеспечения учебного процесса , личностных особенностей учащихся, создания благоприятной эмоциональной обстановки в целях повышения двигательной активности школьников.

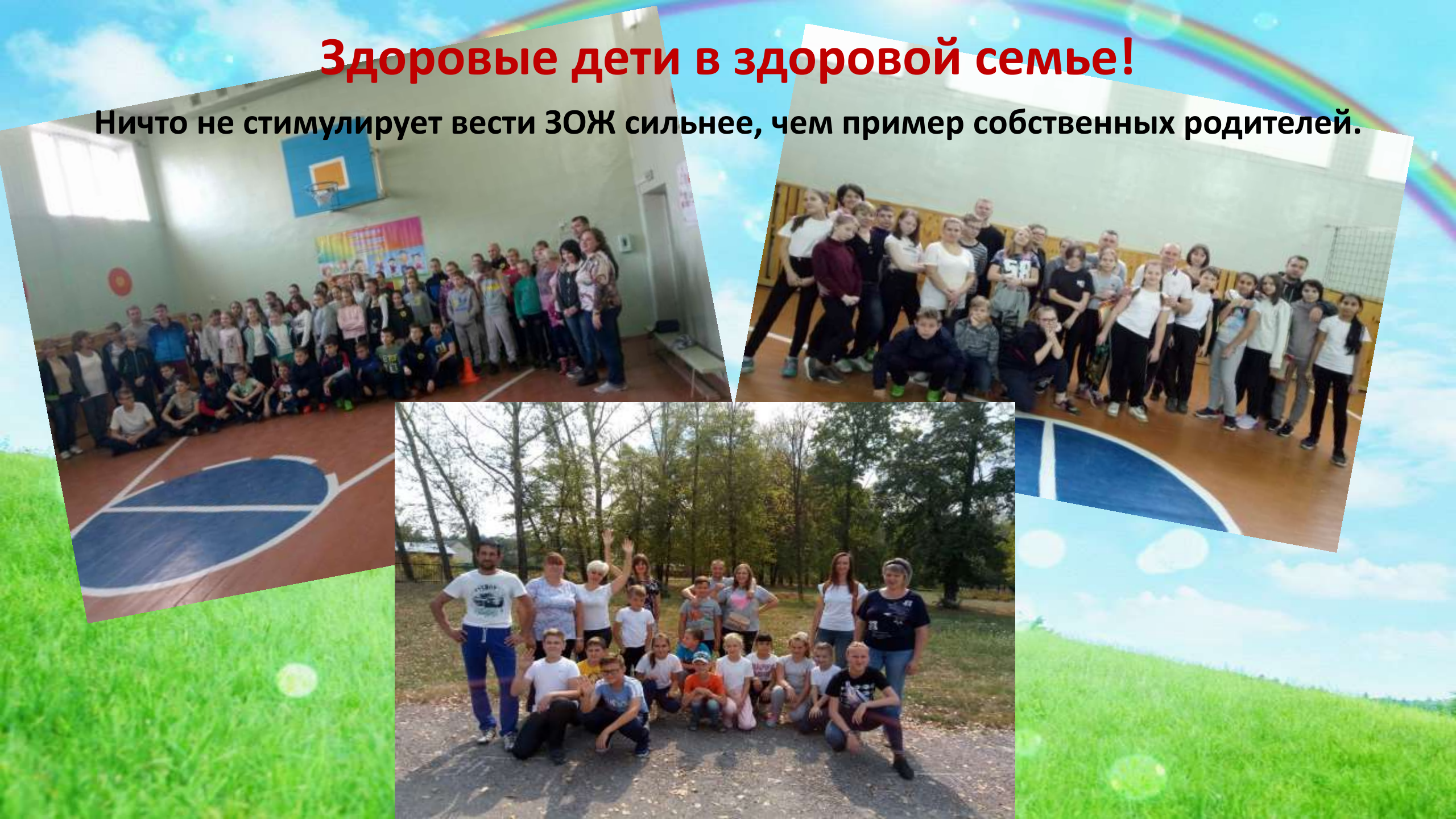


Организация спортивных мероприятий на свежем воздухе

Данные мероприятия способствуют созданию благоприятного психологического климата в классном коллективе и школе в целом. А свежий воздух решает вопросы с закаливанием.

Здоровые дети в здоровой семье!

Ничто не стимулирует вести ЗОЖ сильнее, чем пример собственных родителей.





Включение в уроки заданий для подготовки к сдаче норм ГТО

Каждый ребенок желает быть успешным. Нормы ГТО доступны для школьников с шестилетнего возраста. Участие в мероприятиях подобного плана повышает мотивацию к систематическим занятиям спортом, что является неотъемлемой частью ЗОЖ.



Пропаганда ЗОЖ и профилактика вредных привычек

Привлечение детей к созданию информационных стендов носит творческий характер, что способствует полноценному усвоению знаний и умений о ЗОЖ.



Участие в научно – практических конференциях школьного уровня
способствует повышению уровня грамотности, необходимого для эффективной
заботы о здоровье



Организация субботников

Привлечение учащихся к приведению в порядок школьной территории воспитывает у учащихся ответственность за чистоту окружающей среды.