

Городской конкурс «Будь здоров!»

МБОУ СШ №37
Из опыта работы

учителя биологии
Животворёвой Л.И.

Система работы учителя биологии над формированием у учащихся здорового образа жизни

З

- Включение в урок проблемных задач, связанных с ЗОЖ
- Пропаганда здорового образа жизни через содержание урока
- Использование различных педагогических технологий, в т.ч. здоровьесберегающих, технологии деятельностного метода, проектной технологии

О

- Ведение курса внеурочной деятельности «Правильное питание»
- Тематические экскурсии в школьный музей Природы
- Организация встреч учащихся с сотрудниками МЧС, горбольницы №4, СПИД-центр

Ж

- Организация интеллектуальных игр, круглых столов, квестов, ориентированных на привитие учащимся ЗОЖ
- Организация конкурсов рисунков по теме ЗОЖ
- Тематические родительские собрания



Школьная научно-практическая конференция

Темы проектов:

- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
- Рацион питания подростка. Школьное питание
- Факторы риска: стрессы, гиподинамия, переутомление.
- Оценка собственного образа жизни: привычек, здоровья, степени физической подготовки.

Решение задач при использовании педагогических технологий обучения

- организовать работу с наибольшим эффектом для сохранения и укрепления здоровья учащихся;
- создать условия ощущения у детей радости в процессе обучения, воспитание культуры здоровья;
- развивать творческие способности;
- давать знания по предмету, несущие воспитательное воздействие, в том числе, формирующие здоровый образ жизни учащихся;
- осваивать новые методы деятельности в процессе обучения школьников, предполагающие использование здоровьесберегающих технологий.

Проблемные задачи по здоровому образу жизни

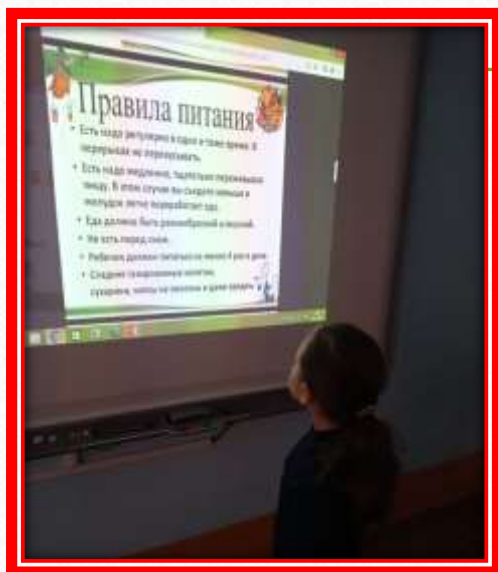
Тема урока	Задачи
Скелет человека	1. Оказывается, что человек утром имеет один рост, а вечером другой. Как это объяснить?
Строение кости	2. Зима, скользкая погода, масса людей падает, особенно подвержены переломам пожилые люди. Почему?
Значение ОДС, ее состав	3. Предположим, что человечество по каким то причинам переселилось на Луну. Как изменилась степень развития скелета и мускулатуры у людей?

Традиционные конкурсы рисунков и проектов



Курс внеурочной деятельности «Правильное питание»

Тематические экскурсии в школьный музей ПРИРОДЫ



О правильном питании,
разговор ведется не только
на уроках с детьми, но и со
взрослыми на
родительских собраниях



- «Зеленая аптека» на школьном огороде
- Витамины на нашем столе
- Значение биома Липецкой области в годы ВОВ
- Фотовыставка «Музей здоровья»

Организация интеллектуальных игр, круглых столов, квестов, встреч с интересными людьми, ориентированных на привитие учащимся ЗОЖ

Разговор
о
духовном
здоровье
человека

Что?
Где?
Когда?

В
поисках
здоровья

Велопробег
«Мы за
здоровый
образ
жизни»

Конкурс
физкульт
минуток
на уроках
биологии

СПИД –
проблема
человечес
тва



ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ УЧИТЕЛЯ БИОЛОГИИ

Знания + меры
предосторожности

+ активный образ жизни
+ правильное питание

- вредные привычки
= ЗДОРОВЬЕ

